



**CENTRE D'ÉTUDES SUR LA CONDUITE AVEC  
FACULTÉS AFFAIBLIES PAR LES DROGUES**

# **Le centre d'études sur la conduite avec facultés affaiblies par les drogues (CECFAD)**

**Une ressource pour informer les politiques en milieu de travail**

**Heather Woods-Fry Ph.D.  
Fondation de recherche sur les blessures de la route (FRBR)**



# Sommaire de la présentation



- 
- Définition de la conduite avec facultés affaiblies par les drogues
  - La prévalence (Canada, Europe)
  - Cannabis au volant
  - Cannabis en milieu de travail
  - La légalisation du cannabis
  - Le centre d'études sur la conduite avec facultés affaiblies par les drogues (CECFAD): Outils d'action pour l'entreprise
  - Conclusions et prochaines étapes

# La conduite avec facultés affaiblies par les drogues



**La conduite d'un véhicule sous l'effet d'une quelconque substance psychoactive ou d'une combinaison de drogue et d'alcool qui nuit ou est susceptible de nuire la conduite**

- **Catégories des drogues peuvent nuire à la conduite**
  - Cannabis
  - Dépresseurs du système nerveux central (SNC)
  - Stimulants du SNC
  - Hallucinogènes
  - Anesthésiques dissociatifs
  - Analgésiques narcotiques
  - Inhalants

# Prévalence: La conduite avec facultés affaiblies par les drogues



**Canada.** Mesure la prévalence dans la population en général par les enquêtes routières.

- 4,5 % ont obtenu un résultat positif pour le dépistage du cannabis;
- 2,3 %, pour la cocaïne;
- 1,2 %, pour les opiacés;
- < 1 %, pour les amphétamines;
- < 1 %, pour les benzodiazépines.<sup>1</sup>

Le pourcentage de conducteurs mortellement blessés qui ont testés positifs pour le cannabis a augmenté durant la période de 2000-2014 (FRBR, 2017)

# Prévalence: La conduite avec facultés affaiblies par les drogues



**Europe.** La prévalence dans la population en général dans une enquête routière

- 1.3 % obtenu un résultat positif pour le dépistage du cannabis [0 % - 5,99 %]
- 0,42 % pour la cocaïne [0 % - 1,45 %]
- 0,08 % pour les amphétamines [0 % - 0.38 %]
- 0,07 % pour les opioïdes illicites [0 % - 0.3 %]
- 0.9 % pour les benzodiazépines [0,14 % - 2,73 %]
- 0.35% pour les opioïdes médicaux [0 % - 0.79 %]

\* dans 13 pays entre janvier 2007 et décembre 2009 (DRUID, 2013)

# La consommation de cannabis



**181,8 millions d'utilisateurs dans le monde**

selon l'Office des Nations unies contre la drogue et le crime



**Principaux pays consommateurs**  
En % de la population

- 1 Islande 18,3%
- 2 États-Unis 16,2
- 3 Nigeria 14,3
- 4 Canada 12,7
- 5 France 11,1
- 6 N<sup>le</sup>-Zélande 11
- 7 Bermudes 10,9
- 8 Australie 10,2
- 9 Zambie 9,5
- 10 Uruguay 9,3

Sources : JAMA, UNODC (rapport sur la drogue dans le monde en 2015), OMS (rapport sur le cannabis en 2016)

© AFP

Source d'image: Agence France-Presse

- ✓ **La drogue la plus consommée au monde\***
- ✓ **Plus souvent détectée chez les conducteurs\***

\*à part de l'alcool

# Cannabis au volant



- Les effets du cannabis sur la conduite
  - une variabilité dans la vitesse
  - la position latérale et l'espacement avec le véhicule qui précède
  - un temps de réaction accru
- Les conducteurs qui consomment le cannabis courent un risque supérieur (par un facteur de 1,8 à 2,8) de collision mortelle

# Cannabis en milieu de travail



- La substance la plus souvent détectée en milieu de travail
- Les salariés qui ont testés positifs pour le cannabis ont:
  - 55% plus d'accidents industriels
  - 85% plus de blessures (NIDA, 2015)

**La légalisation du cannabis au Canada soulève des préoccupations (santé, sécurité) pour de nombreux employeurs...**



# La légalisation du cannabis



- Légalisation du cannabis semble influencer favorablement l'opinion publique (Desjardins, 2017)



Votre opinion sur le cannabis a-t-elle changé à la lumière de l'annonce de sa légalisation et des événements des deux dernières années?



**25%**

des Canadiens disent que l'annonce de la légalisation du cannabis et les événements des deux dernières années leur ont fait changer d'opinion au sujet de cette drogue.

Source: Desjardins, 2017

# Politiques en milieu de travail: Transport



---

**Quels seront les impacts d'un tel changement sur les professionnels du transport et les professionnels sur la route?**

## **Canada.**

- Les règlements dans le secteur des transports interdisent l'usage de drogues et d'alcool sur le lieu de travail
- Mais généralement, ils peut pas exiger de dépistage obligatoire de drogues...

# Politiques en milieu de travail: Autres industries



## Industries non-transport / non-sensibles à la sécurité

- Les tests de dépistage de drogues ne peuvent pas être effectués en milieu de travail
  - lois sur les droits de la personne
  - le respect de la vie privée

Pour prévenir la conduite avec facultés affaiblies par les drogues, les meilleures pratiques sont:

- sensibilisation des salariés
- formation gestionnaires
- mise en œuvre et communication d'une politique claire

# CECFAD: Outils d'action pour les entreprises



- Offre une ressource pour informer les politiques en milieu de travail
- Comprends les recherches les plus récentes et les pratiques actuelles
- But d'accroître la sensibilisation à la conduite avec facultés affaiblies par les drogues



Le problème

Les drogues et la conduite

Les lois et les sanctions

Les outils et les technologies

La prévention et la sensibilisation

## Les drogues et la conduite

Présentation

Les Faits

Conclusions

Référence

Glossaire

1. Quelles sont les capacités fonctionnelles requises pour une conduite sécuritaire?
2. Quels types de drogues peuvent nuire à la conduite?
3. Comment les chercheurs mesurent-ils l'influence des drogues sur la capacité de conduire?
4. Quelles sont les limites des recherches actuelles visant à mesurer l'influence des drogues sur la capacité de conduire?

### Effets de drogues particulières sur la conduite

1. Qu'est-ce que cette drogue?
2. Cette drogue est-elle souvent détectée chez les conducteurs?
3. Cette drogue altère-t-elle la capacité de conduire? Si oui, de quelle façon?
4. Les effets de cette drogue sur la capacité de conduire sont-ils exacerbés par d'autres facteurs, comme l'alcool ou le manque de sommeil?

Cannabis  
Hallucinogènes  
Inhalants

Dépresseurs du SNC  
Anesthésiques  
dissociatifs

Stimulants du SNC  
Analgésiques  
narcotiques

### Ressources pédagogiques



Alcohol  
Interlock  
Curriculum for  
Practitioners



Drop It  
And Drive

### Donate

Individual

Corporate

## Documents à télécharger

Fiches d'info

Vidéos

Affiches

Flashcards

### Région



Drogue au volant: Canada



Drogue au volant: États-Unis

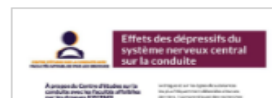


Drogue au volant: Europe



Drogue au volant: Australie

### Type de drogue



### Ressources pédagogiques



Alcohol Interlock Curriculum for Practitioners



Drop It And Drive

### Donate

👤 Individual

🏢 Corporate

l'alcoolémie du sujet dépasse 0,10 g/dl. Le TNH est le test le plus fiable pour détecter l'alcool.



- **La marche avec demi-tour.** Ce test compte deux volets : 1) les directives et 2) la marche. D'abord, le sujet doit placer les pieds collés l'un devant l'autre sur une ligne droite et rester bien droit, les bras de chaque côté du corps, pendant que le policier donne ses directives. L'idée ici est d'évaluer l'attention partagée du sujet, qui doit à la fois écouter et se maintenir en équilibre. Ensuite, le sujet doit faire neuf pas sur une ligne droite en collant les pieds l'un devant l'autre, faire demi-tour de la façon dont le policier lui a dit, puis faire neuf pas dans la direction opposée, en comptant chaque pas à haute voix. Le policier observe huit indices : déséquilibre durant l'écoute des directives, départ avant la fin de l'énumération, arrêt pendant la marche, pas de côté, erreur de calcul dans le nombre de pas, écart entre les orteils et le talon d'un pas à l'autre, utilisation des bras pour se maintenir en équilibre et demi-tour incorrect. S'il en observe deux ou plus, il y a de fortes chances que l'alcoolémie du sujet dépasse 0,10 g/dl.

- **L'équilibre sur une seule jambe.** Ce test compte lui aussi deux volets : 1) les directives et 2) le maintien en équilibre pendant le

d'évaluer l'attention partagée du sujet, qui doit à la fois écouter et se maintenir en équilibre. Ensuite, sans plier les genoux, le sujet lève un pied d'environ 15 cm en maintenant sa semelle parallèle au sol. En regardant son pied, il compte alors à haute voix « mille et un, mille et deux... » et ainsi de suite jusqu'à ce que le policier lui dise d'arrêter. Les quatre indices dans la mire de l'agent sont les suivants : utilisation des bras pour se maintenir en équilibre, sautilllements dans le même but, équilibre chancelant et contact du pied soulevé avec le sol.

En présence de résultats indiquant des facultés affaiblies, le policier mesure l'alcoolémie à l'aide d'un alcoomètre approuvé. S'il ne détecte pas la présence d'alcool, le policier peut demander le concours d'un expert en reconnaissance de drogues (ERD), généralement au poste de police et non sur place.



### Quel est le degré d'efficacité des tests de sobriété à l'égard de la drogue?

Même si ces tests ont été créés pour dépister les facultés affaiblies par l'alcool, plusieurs études les disent aussi efficaces en cas de drogue, surtout le cannabis, les déprimeurs et stimulants du système nerveux central et les analgésiques narcotiques.<sup>12</sup> Il faut par contre rester à l'affût d'indices différents en fonction de la catégorie

# Conclusions



- Globalement, le CECFAD est une ressource pour informer les politiques de travail à propos des drogues au volant
- Sert comme outil de sensibilisation des salariés
- Offre des informations pour développer la formation gestionnaire
- Peut aider à déterminer les politiques de la consommation du cannabis...(tolérée jusqu'à un certain seuil maximum acceptable ou tolérance zéro?)



# Prochaine étape



- La mise à jour du contenu du CECFAD
- La diffusion des informations du CECFAD
- Ajouter de nouveaux modules avec plus d'informations sur:
  - les efforts de sensibilisation au Canada, U.S., et l'Europe
  - les drogues en milieu de travail
  - exemple de politique



**CENTRE D'ÉTUDES SUR LA CONDUITE AVEC  
FACULTÉS AFFAIBLIES PAR LES DROGUES**

**CECFAD: <http://druggeddriving.tirf.ca/fr/>**

**FRBR: <http://www.tirf.ca>**

**Courriel: [tirf@tirf.ca](mailto:tirf@tirf.ca)**



**<https://www.facebook.com/tirfcanada>**



**[@tirfcanada](https://twitter.com/tirfcanada)**



**[http://www.linkedin.com/company/  
traffic-injury-research-foundation-tirf](http://www.linkedin.com/company/traffic-injury-research-foundation-tirf)**

